



どこかホッとする定番の和食に、
ひと手間、ひと工夫を入れた
オリジナルメニューの数々
肉・魚、野菜もたっぷり
本当の美味しさをおぼんにのせて

おぼん
de
ごはん
定食 & CAFE

お店で
手作り
作りたて

GRAND MENU

Teisyoku and Cafe



あなた想いの手作りごはん



Line up

- | | |
|------|--------------|
| P2-3 | おぼんの定食 |
| P4 | 熱々!鉄板メニュー |
| P5 | マイ定食 |
| P5 | おだしうどん |
| P6 | だし茶漬け |
| P7 | スイーツ |
| P8 | おこさまセット・ドリンク |

アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。
右記QRコードよりご確認いただくか、スタッフまでお申し付けくださいませ。

アレルギー物質・
カロリー一覧表はこちらから



おぼんの定食

メインのおかず + ごはん・お味噌汁・副菜・漬物・サラダ

選べるごはん



白ごはん

または



五穀ひじきごはん

味付き

ごはん・
お味噌汁
おかわり
自由



大ぶりなしまホッケ半身+
鶏の南蛮揚げの2種がメインの、
お肉とお魚両方食べられるお得な定食です。

おすすめ

海老名定食

〔ホッケ一夜干し・
鶏の南蛮揚げ〕

1,300円
(税込1,430円)



鶏肉と野菜の 黒酢あん定食

1,200円
(税込1,320円)



銀鮭の 西京焼き定食

1,255円
(税込1,380円)



ホッケの 一夜干し定食

1,073円
(税込1,180円)



麦富士豚の すりおろし 野菜ソース定食

1,255円
(税込1,380円)

おすすめ



鶏の南蛮揚げ 味噌タルタル定食

1,073円
(税込1,180円)



ジューシーな豚ロース肉に、人参、たまねぎなどを
すりおろした野菜ソースを合わせました。
栄養バランスの良い定食です。

境港産
アジフライ定食

1,137円
(税込1,250円)

おすすめ



鳥取県境港産の
身厚なアジをフライにし、
味噌としば漬けを加えた
タルタルソースを合わせました。



ミックスフライ定食

・海老フライ
・アジフライ
・カニクリームコロッケ 1,255円
(税込1,380円)

人気!



海老フライ、アジフライ、
カニクリームコロッケの
3種フライがのった
豪華な定食です。



鶏の唐揚げ
すだちおろし定食
1,046円
(税込1,150円)



とろサバの
油淋鶏定食
1,073円
(税込1,180円)



■お食事をお召し上がりの方のみ追加料金でご注文いただけます。

お食事と一緒にセットでどうぞ!

ドリンク
バー

+255円
(税込280円)

Drink

おかわり
自由!



ミニ
デザート

+228円
(税込250円)

Sweets



抹茶
わらびもち



白玉
あんみつ



長崎カステラ
いちごソース

ミニ
アイス

+137円
(税込150円)

Sweets



濃い
抹茶

北海道
牧場の
ミルク

いちご
ミルク

※写真はイメージです。※価格は税込みです。※アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。表紙QRコードよりご確認いただくか、スタッフまでお申し付けくださいませ。

熱々! 鉄板メニュー

鉄板のおかず + ごはん・お味噌汁・副菜・漬物・サラダ



鶏の黒胡麻
七味焼き定食

1,119円
(税込1,230円)



今日の気分は?
出来立ての
熱々が旨い

国産豚肉の
生姜焼き定食

1,255円
(税込1,380円)



牛ハラミの
焼肉定食

1,528円
(税込1,680円)



お食事と一緒にセットでどうぞ!

■お食事をお召し上がりの方のみ追加料金でご注文いただけます。

ドリンク
バー

+255円
(税込280円)

Drink

おかわり
自由!



ミニ
デザート

+228円
(税込250円)

Sweets



抹茶
わらびもち



白玉
あんみつ



長崎カステラ
いちごソース

ミニ
アイス

+137円
(税込150円)

Sweets



濃い
抹茶

北海道
牧場の
ミルク

いちご
ミルク

※写真はイメージです。※価格は税込みです。※アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。表紙QRコードよりご確認いただくか、スタッフまでお申し付けくださいませ。

好みのおかずで
定食を自分流に
カスタマイズ!

おぼん de マイ定食

選んだ
定食に
プラス1品



鶏の南蛮揚げ
味噌タルタル
346円(税込380円)



鶏肉と根菜の
黒酢あん
391円(税込430円)



鶏の唐揚げ
すだちおろし
319円(税込350円)



とろサバの
油淋鶏
346円(税込380円)



境産アジフライ
1枚 255円(税込280円)



カニクリームコロッケ
1個 291円(税込320円)



海老フライ
1本 291円(税込320円)



銀鮭の西京焼き
1,010円(税込1,110円)



ホッケの一夜干し
828円(税込910円)

ごはん・お味噌汁
おかわり自由

定食セット

ごはん・味噌汁
319円(税込350円)



ごはんは
2種より選べます

白ごはん



また
は

五穀ひじき
ごはん

おぼんのおだしうどん

うどん
大盛り
(1.5倍)
+100円
(税込110円)

お好きな
うどんと小井を
セットにできます
小井セット
+319円(税込350円)



肉うどん
846円(税込930円)



肉おろしうどん
891円(税込980円)



おすすめ
お出汁と生姜で
炊いた牛肉は
コク深い味わいです。



とろたく
丼

辛子
明太子と
高菜丼

まぐろ
丼



肉玉うどん
937円(税込1,030円)



ごぼう天肉うどん
1,019円(税込1,120円)



大判きつね肉うどん
1,019円(税込1,120円)



ごぼう天うどん
755円(税込830円)



大判きつねうどん
755円(税込830円)

おぼん^{de}だし茶漬け

白ごはん・出汁・薬味 + 副菜・漬物

おすすめ

新鮮な真鯛に、
濃厚な
胡麻ダレを
合わせました。

黄金だし

和食屋の
本格的な黄金だし

昆布といりこのうま味に、鰹節、
宗田節、鯖節で出汁をとり、更に
鶏ガラスープを加えて、焼き塩、
酒、白醤油などで味をととのえ
た、オリジナルの出汁です。

2度美味しい
召し上がり方

す
お
め
す

- 1 まずはごはん
にのせてそのまま。
- 2 次に薬味と
お出汁をかけて。

真鯛の胡麻ダレ
だし茶漬け

1,228円

(税込1,350円)

※ナッツ類を使用しています。



うなぎの
ひつまぶし風
だし茶漬け

1,255円

(税込1,380円)



牛肉の
ひつまぶし風
だし茶漬け

1,164円

(税込1,280円)



銀鮭西京焼きと
釜揚げしらすの
だし茶漬け

1,164円

(税込1,280円)



辛子明太子と
高菜のだし茶漬け

1,073円

(税込1,180円)



漬け鮭の漁師風
だし茶漬け

1,119円

(税込1,230円)



海鮮だし茶漬け

1,228円

(税込1,350円)



自家製 和 sweets!

食後のひとときや
カフェタイムに、
ホッと和める
おぼん特製の
「和スイーツ」を。



しっとり バスクチーズケーキ

710円
(税込780円)



やわらかく仕上げた
甘さひかえめで濃厚な
バスクチーズケーキです。

おすすめ



しっとり濃厚に仕上げた、
抹茶とチョコレート
テリーヌです。



濃厚抹茶
チョコレートテリーヌ 710円
(税込780円)

しっとりカステラに
あずきといちごソース、
ホイップを合わせました。



長崎カステラ
いちごソース 619円
(税込680円)



濃い抹茶
アイス

北海道牧場の
ミルクアイス

あんみつ

和素材アイスを使った
クリームあんみつ

抹茶わらびもち
クリームあんみつ
528円(税込580円)

お芋クリーム
あんみつ
528円(税込580円)

和素材の自家製アイス



北海道牧場の
ミルクアイス 346円
(税込380円)

濃い抹茶アイス 346円
(税込380円)

いちごミルクアイス 346円
(税込380円)

■お食事をお召し上がりの方のみ追加料金でご注文いただけます。

お食事と一緒にセットでどうぞ!

ドリンク
バー
+255円
(税込280円)

Drink

おかわり
自由!



ミニ
デザート
+228円
(税込250円)

Sweets



抹茶
わらびもち

白玉
あんみつ

長崎カステラ
いちごソース

ミニ
アイス
+137円
(税込150円)

Sweets



濃い
抹茶

北海道
牧場の
ミルク

いちご
ミルク

※写真はイメージです。※価格は税込みです。※アレルギー物質の使用につきましては別紙でご用意しております。表紙QRコードよりご確認いただくか、スタッフまでお申し付けくださいませ。

Kids MENU おぼん de おこさまセット



おぼん de おこさまランチ

773円
(税込850円)

みんなのすきなものいっぱい!!



おこさま
ドリンクバー
付き
おかわり自由



ハンバーゲ
鶏の唐揚げ
フライドポテト
ゼリーなど



おこさまうどんセット 773円 (税込850円)

おこさまうどん 単品 419円 (税込460円)

※うどんのみ

おこさま パンケーキセット

773円 (税込850円)

あまて
おいしい



フライドポテト 319円 (税込350円)

※どなたでもご注文いただけます



鶏の唐揚げと フライドポテト 591円 (税込650円)

※どなたでもご注文いただけます



お飲み物



おかわり
自由!

[単品]

ドリンクバー

410円
(税込450円)

おかわり
自由!

[セット]

ドリンクバー

255円
(税込280円)

お食事をお召し上がりの方のみ追加料金でご注文いただけます。

ノンアルコールビール

ドライゼロ

410円
(税込450円)