おぼん de ごはん
定食&CAFE

# GRAND MENU 定食 カフェ

Teisyoku and Cafe

## あなた想いの手作りごはん

どこかホッとする定番の和食に、
ひと手間、ひと工夫を入れた
オリジナルメニューの数々
肉・魚、野菜もたっぷりと
本当の美味しさをおぼんにのせて

P2 | おぼんの定食
P4 | 熱々！鉄板メニュー
P5 | マイ定食
P5 | 肉うどん
P6 | だし茶漬け
P7 | スイーツ
P8 | おこさまセット・ドリンク


アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。
右記QRコードよりご確認いただくか、スタッフまでお申し付けくださいませ。

アレルギー物質・
カロリー一覧表はこちらから

ごはん
お味噌汁
おかわり
自由

# おぼんの定食

メインのおかず ＋ ごはん・お味噌汁・副菜２品・サラダ

選べるごはん

おすすめ

大ぶりなしまホッケ半身＋
鶏の南蛮揚げの2種がメインの、
お肉とお魚両方食べられるお得な定食です。

## 海老名定食
〔ホッケ一夜干し・鶏の南蛮揚げ〕

1,380円

## 鶏肉と野菜の黒酢あん定食

1,280円

## 銀鮭の西京焼き定食

1,280円

## ホッケの一夜干し定食

1,180円

ジューシーな豚ロース肉に、人参、たまねぎなどをすりおろした野菜ソースを合わせました。栄養バランスの良い定食です。

## 麦富士豚のすりおろし野菜ソース定食

1,380円

おすすめ

## 鶏の南蛮揚げ味噌タルタル定食

1,150円

鳥取県境港産の
身厚なアジをフライにし、
味噌としば漬けを加えた
タルタルソースを合わせました。

## おすすめ
## 境港産 アジフライ定食
1,180円

海老フライ、アジフライ、
カニクリームコロッケの
3種フライがのった
豪華な定食です。

## 人気！
## ミックスフライ定食
・海老フライ
・アジフライ
・カニクリームコロッケ 1,380円

## 鶏の唐揚げ すだちおろし定食
1,090円

## とろサバの 油淋鶏定食
1,090円

**お食事とご一緒にセットでどうぞ！**

■お食事をお召し上がりの方のみ追加料金でご注文いただけます。

### ドリンクバー
+280円
Drink

### ミニデザート
+250円
Sweets

抹茶わらびもち　白玉あんみつ　長崎カステラいちごソース

### ミニアイス
+150円
Sweets

濃い抹茶　北海道牧場のミルク　いちごミルク

※写真はイメージです。※価格は税込みです。※アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。表紙QRコードよりご確認いただくか、スタッフまでお申し付けくださいませ。

ごはん
お味噌汁
おかわり
自由

# 熱々！鉄板メニュー

鉄板のおかず ＋ ごはん・お味噌汁・副菜２品・サラダ

## 鶏の黒胡麻七味焼き定食

1,180円

今日の気分は？
出来立ての
熱々が旨い

## 豚の生姜焼き定食

1,180円

## 国産牛の焼肉定食

1,680円

お食事とご一緒にセットでどうぞ！

■お食事をお召し上がりの方のみ追加料金でご注文いただけます。

### ドリンクバー

+280円

Drink

### ミニデザート

+250円

Sweets

抹茶わらびもち　白玉あんみつ　長崎カステラいちごソース

### ミニアイス

+150円

Sweets

濃い抹茶　北海道牧場のミルク　いちごミルク

※写真はイメージです。※価格は税込みです。※アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。表紙QRコードよりご確認いただくか、スタッフまでお申し付けくださいませ。

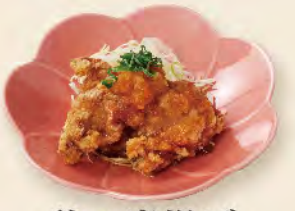
好みのおかずで
定食を自分流に
カスタマイズ！

# おぼん de マイ定食

選んだ
定食に
プラス1品

鶏の南蛮揚げ
味噌タルタル
380円

鶏肉と根菜の
黒酢あん
430円



鶏の唐揚げ
すだちおろし
350円

とろサバの
油淋鶏
380円

境港産アジフライ
1枚 280円

カニクリームコロッケ
1個 320円

海老フライ
1本 320円

銀鮭の西京焼き
870円

ホッケの一夜干し
910円

ごはん
お味噌汁
おかわり
自由

定食セット
ごはん・味噌汁
350円

ごはんは
2種より選べます

白ごはん

または

味付き
五穀ひじき
ごはん

# おぼんの肉うどん

うどん
大盛り
(1.5倍)
+110円

お好きな
肉うどんと小丼を
セットにできます

小丼セット
+350円

とろたく
丼

炙り
明太子と
高菜丼

まぐろ
丼

肉うどん
890円

肉おろしうどん
930円

肉玉うどん
930円

ごぼう天肉うどん
1,080円

# おぼん de だし茶漬け

白ごはん・出汁・薬味 ＋ 副菜２品

おすすめ

新鮮な真鯛に、
濃厚な
胡麻ダレを
合わせました。

## 真鯛の胡麻ダレ だし茶漬け

※ナッツ類を使用しています。

1,320円

黄金だし

### 和食屋の本格的な黄金だし

昆布といりこのうま味に、鰹節、宗田節、鯖節で出汁をとり、更に鶏ガラスープを加えて、焼き塩、酒、白醤油などで味をととのえた、オリジナルの出汁です。

### 2度美味しい召し上がり方

おすすめ

1. まずはごはんにのせてそのまま。
2. 次に薬味とお出汁をかけて。

## うなぎのひつまぶし風だし茶漬け

1,380円

## 牛肉のひつまぶし風だし茶漬け

1,280円

## 焼き鮭といくらの親子だし茶漬け

1,280円

## 炙り明太子と高菜のだし茶漬け

1,180円

## 漬け鮪の漁師風だし茶漬け

1,230円

## 海鮮だし茶漬け

1,350円

# 自家製 和Osweets!

食後のひといきや
カフェタイムに、
ホッと和める
おぼん特製の
「和スイーツ」を。

## しっとり バスクチーズケーキ

780円

おすすめ

やわらかく仕上げた
甘さひかえめで濃厚な
バスクチーズケーキです。

しっとりと濃厚に仕上げた、抹茶とチョコレートのテリーヌです。

### 濃厚抹茶 チョコレートテリーヌ 780円

しっとりカステラにあずきといちごソース、ホイップを合わせました。

### 長崎カステラ いちごソース 680円

## あんみつ

**和素材アイスを使った クリームあんみつ**

抹茶わらびもち
クリームあんみつ 580円

お芋クリーム
あんみつ 580円

## 和素材の自家製アイス

北海道牧場のミルクアイス 380円

濃い抹茶アイス 380円

いちごミルクアイス 380円

■お食事をお召し上がりの方のみ追加料金でご注文いただけます。

**お食事とご一緒にセットでどうぞ！**

### ドリンクバー +280円 Drink

### ミニデザート +250円 Sweets

抹茶わらびもち　白玉あんみつ　長崎カステラいちごソース

### ミニアイス +150円 Sweets

濃い抹茶　北海道牧場のミルク　いちごミルク

※写真はイメージです。※価格は税込みです。※アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。表紙QRコードよりご確認いただくか、スタッフまでお申し付けくださいませ。

※小学生以下のお子様が対象です。

# Kids MENU おぼんdeおこさまセット

白ごはん
または
味付き 五穀ひじきごはん

## おぼんde おこさまランチ 850円

## おこさまうどんセット 850円

おこさまうどん 単品 460円
※うどんのみ

## おこさま パンケーキセット 850円

あまくておいしいん

## フライドポテト 350円

※どなたでもご注文いただけます

## 鶏の唐揚げとフライドポテト (味噌タルタル付き) 650円

※どなたでもご注文いただけます

# お飲み物

おかわり自由！ [単品]
### ドリンクバー 450円

おかわり自由！ [セット]
### ドリンクバー 280円

お食事をお召し上がりの方のみ
追加料金でご注文いただけます。

ノンアルコールビール
### ドライゼロ 450円