



あなた想いの手作りごはん

MENU 定食

どこかホッとする定番の和食に、
ひと手間、ひと工夫を入れた
オリジナルメニューの数々
肉・魚・野菜もたっぷり
本当の美味しさをおぼんにのせて



P2 | おぼんの定食

P4 | マイ定食

P4 | 肉うどん

P5 | だし茶漬け

P6 | スイーツ

P8 | おこさまセット

P8 | ドリンク

アレルギー物質の使用につきましては別紙で一覧をご用意しております。
右記QRコードよりご確認いただくか、スタッフまでお申し付けくださいませ。

アレルギー物質一覧表 ▶

カロリー一覧表 ▶



ごはん
お味噌汁
おかわり
自由

おぼんの定食

メインのおかず + ごはん・お味噌汁・副菜 2品

選べるごはん



白ごはん

五穀ひじき
ごはん



おすすめ

大ぶりなしまホッケ半身と
鶏の南蛮揚げの2種がメインの、
お肉とお魚両方食べられるお得な定食です。

海老名定食

「ホッケ一夜干し・
鶏の南蛮揚げ」

1,280円



豚の
生姜焼き定食

1,080円



鶏肉と根菜の
黒酢あん定食

1,180円



銀鮭の西京焼き
定食

1,180円



麦富士豚の
すりおろし野菜
ソース定食

1,280円



ホッケの
一夜干し定食

1,080円



鶏の南蛮揚げ
味噌タルタル
定食

1,050円





鶏の黒胡麻
七味焼き定食

1,180円



境港産
アジフライ定食

1,080円



ミックスフライ定食

- ・海老フライ
- ・アジフライ
- ・カニクリームコロッケ

1,280円



とろサバの
トマト油淋鶏
定食

990円



鶏の唐揚げ
すだちおろし
定食

990円

おぼん de どんぶり



ねぎとろ海鮮丼
1,290円



国産牛焼肉丼
1,380円

お食事とご一緒にセットでどうぞ！

※お食事をお召し上がりの方のみ追加料金でご注文いただけます。

ドリンク
バー
+250円
Drink



ミニ
デザート
+250円
Sweets



抹茶
わびもち

白玉
あんみつ

紅茶シフォンと
カスタードクリーム

ミニ
アイス
+150円
Sweets



濃い
抹茶

北海道
牧場の
ミルク

いちご
ミルク

※写真はイメージです。※価格は税込みです。※アレルギー物質の使用につきましては別紙でご用意しております。表紙QRコードよりご確認ください。スタッフまでお申し付けくださいませ。

好みのおかずで
定食を自分流に
カスタマイズ!

おぼん de マイ定食

選んだ
定食に
プラス1品



鶏の南蛮揚げ
味噌タルタル
380円



鶏肉と根菜の
黒酢あん
430円



鶏の唐揚げ
すだちおろし
350円



とろサバの
トマト油淋鶏
380円



境港産
アジフライ
1枚 280円



カニクリーム
コロッケ
1個 320円



海老フライ
1本 320円



豚の生姜焼き
810円



銀鮭の西京焼き
870円



ホッケの一夜干し
910円

ごはん
お味噌汁
おかわり
自由

定食セット
ごはん・味噌汁

350円



ごはんは
2種より選べます

白ごはん



または
五穀ひじき
ごはん

おぼんの肉うどん

うどん
大盛り
(1.5倍)
+110円

好きな肉うどんと
小丼をセットにできます
小丼セット +300円



とろたく丼



炙り明太子と
高菜丼

肉うどん
890円



肉おろし
うどん
920円



肉玉うどん
930円



肉うどんと
小丼の
満足セット

おすすめ

お出汁と生姜で
炊いた牛肉は
コク深い味わいです。



おぼん^{de}だし茶漬

白ごはん・出汁・薬味・副菜2品

黄金だし

和食屋の
本格的な黄金だし

昆布といりこのうま味に、鰹節、
宗田節、鯖節で出汁をとり、更に
鶏ガラスープを加えて、焼き
塩、酒、白醤油などで味をととの
えた、オリジナルの出汁です。

すめす

2度美味しい
召し上がり方

- 1 まずはごはんに
のせてそのまま。
- 2 次に薬味と
お出汁をかけて。



うなぎの
ひつまふし風
だし茶漬

1,300円



牛肉の
ひつまふし風
だし茶漬

1,250円



焼き鮭といくらの
親子だし茶漬

1,250円



炙り明太子と高菜の
だし茶漬

1,100円



漬け鰯の漁師風
だし茶漬

1,180円



新鮮な真鯛に、
濃厚なごまだれを合わせました。

おすすめ

真鯛の胡麻ダレ
だし茶漬

1,280円

※ナッツ類を使用しています。



お食事と一緒にセットでどうぞ！

■お食事をお召し上がりの方のみ追加料金でご注文いただけます。

ドリンク
バー
+250円

Drink

おかわり
自由！



ミニ
デザート
+250円

Sweets



抹茶
わらびもち

白玉
あんみつ

紅茶シフォンと
カスタードクリーム

ミニ
アイス
+150円

Sweets



濃い
抹茶

北海道
牧場の
ミルク

いちご
ミルク

※写真はイメージです。※価格は税込みです。※アレルギー物質の使用につきましては別紙でご用意しております。表紙QRコードよりご確認ください。スタッフまでお申し付けくださいませ。

和 sweets!

食後のひとときや
カフェタイムに、
ホッと和める
おぼん特製の
「和スイーツ」を。



あんみつ 和素材アイスを使ったクリームあんみつ



抹茶わらびもち
クリームあんみつ
580円

苺クリーム
あんみつ 580円

和素材の自家製アイス



牛乳本来の味が楽しめるアイス
北海道牧場のミルクアイス 380円

抹茶の香り高いアイス
濃い抹茶アイス 380円

牛乳にいちごを加えた甘酸っぱいアイス
いちごミルクアイス 380円

しっとり バスクチーズケーキ

780円



やわらかく仕上げた
甘さひかえめで濃厚な
バスクチーズケーキです。

おすすめ



おぼんのケーキ



あったかアップルパイ
on the ミルクアイス 860円



かりんとうの
ざくざくシュー 830円



濃厚抹茶
チョコレートテリーヌ 780円



ふわふわお米の
紅茶シフォンケーキ 780円



グルテン
フリー

お食事とご一緒にセットでどうぞ！

■お食事をお召し上がりの方のみ追加料金でご注文いただけます。

ドリンク
バー
+250円

おかわり
自由！



Drink

ミニ
デザート
+250円

Sweets



抹茶
わらびもち



白玉
あんみつ



紅茶シフォンと
カスタードクリーム

ミニ
アイス
+150円

Sweets



濃い
抹茶

北海道
牧場の
ミルク

いちご
ミルク

※写真はイメージです。※価格は税込みです。※アレルギー物質の使用につきましては別紙をご覧ください。表紙QRコードよりご確認ください。スタッフまでお申し付けください。

Kids MENU おぼん de おこさまセット

おこさま
ドリンクバー
付き
おかわり自由

おぼん de
おこさまランチ
850円

みんなのすきなものいっぱい!!



白ごはん
または
五穀ひじき
ごはん



ハンバーグ
鶏の唐揚げ
フライドポテト
ゼリーなど

おこさま
ドリンクバー
付き
おかわり自由

あまて
おいしいん

おこさま
パンケーキセット
850円



フライド
ポテト 300円

※どなたでもご注文いただけます



鶏の唐揚げと
フライドポテト
(味噌タルタル付き) 600円

※どなたでもご注文いただけます



お飲み物



おかわり
自由!

[単品]

ドリンクバー
450円

おかわり
自由!

[セット]

ドリンクバー
250円

お食事をお召し上がりの方のみ
追加料金でご注文いただけます。

ノンアルコールビール
ドライゼロ
450円