

アレルギー物質について

株式会社ビー・ワイ・オー

おぼんdeごはん

2026年9月8日 現在

いつも「おぼんdeごはん」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

**注意事項を必ずご一読いただき
お客様ご自身で判断いただきますよう
お願いいたします**

－ 注意事項 －

アレルギー物質の表示は、メニュー毎に「特定原材料(8品目)」と「特定原材料に準ずるもの(20品目)」を表示しています。

アレルギー物質に対する感受性は、個々人により大きな差がございます。その時々体調などにより発症する可能性がございますので、ご理解の上 **あくまでも目安として**ご確認をお願いいたします。

原材料を変更することに伴い、内容が変更になる場合がございます。

厨房内では、さまざまな種類の食品を扱っております。製造工場や店舗での製造・調理過程で、

本来原材料に使用しない食材が混入する可能性がございますので、ご理解をお願いいたします。

(例)調理器具、及び食器、揚げ油は共有しております。店舗で使用する食材は、共有の保管場所で、共有の器具を使用しております。

※お好みでお使いいただく醤油、ソース、ケチャップなどの調味料は、内容に含まれておりませんので、ご理解をお願いいたします。

それぞれ別々に表示してあります。
すべての内容を必ずご確認ください。

<表示例>

定食の場合



コンボ定食の場合



どんぶりの場合



■定食メニュー (ランチ・お肉・お魚・鉄板)

それぞれ別々に表示してあります。
すべての内容を必ずご確認ください。



こちらの「サラダ・ポテトサラダ・くきわかめのナムル・お味噌汁・お漬物・選べるごはん」は
すべての定食につきます。必ずご確認ください。

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	「しま」	アーモンド
■サラダ																												
サラダ																												
サラダのドレッシング	●	●	●															●	●		●				●	●	●	
■ポテトサラダ ※本日の内容はスタッフにご確認ください																												
青豆とツナのポテトサラダ	●	●	●															●	●							●		
ブロッコリーとおかかのポテトサラダ	●	●	●															●	●							●		
ひじきと枝豆のポテトサラダ	●	●	●															●	●							●		
■くきわかめのナムル																												
くきわかめのナムル	●																	●	●								●	
■お味噌汁																												
お味噌汁																		●	●									
■お漬物 ※本日のお漬物はスタッフにご確認ください																												
あっさり白菜(赤)漬け	●																	●										
きゅうりと広島菜漬け	●																	●									●	
青菜入りきゅうり漬け	●																	●										
青菜ミックス甘酢生姜風味漬け	●																	●									●	
大根入広島菜(赤)漬け	●																	●									●	
大根、きゅうり、青菜漬け	●																	●										
■選べるごはん																												
白ごはん																												
五穀ひじきごはん	●																	●									●	
■ごはんにはトッピング																												
(トッピングごはん) 真鯛の胡麻ダレ	●						●	●										●									●	
(トッピングごはん) おだしとろろ	●																	●						●				
(トッピングごはん) 漬け鮭と山形のだし	●				●													●									●	
(トッピングごはん) とろたく	●																	●										
(トッピングごはん) 釜揚げしらす																											●	
(トッピングごはん) 納豆	●																	●										
(トッピングごはん) サーモン	●															●		●										
■おかずにトッピング																												
(トッピング) 鶏の唐揚げ(2個)		●																●	●								●	
(トッピング) 温泉たまご		●																										
(トッピング) アボカド																												
(トッピング) タルタルソース	●	●	●															●							●			
(トッピング) 大根おろし																												
■「だし茶漬け えん」のお出汁																												
だし茶漬けの出汁	●																	●	●	●								

(ランチ・お肉・お魚・鉄板・コンボ)

メニュー名		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アイモン
■ランチのメインおかず																												
Aランチ	豚の九州麦味噌焼き		●																●			●				●	●	
Bランチ	北海道産にしんのお出汁あん	●																●	●									
スペシャルコンボランチ	豚の九州麦味噌焼き&北海道にしんのお出汁あん	●	●															●	●			●				●	●	
■お肉のメインおかず																												
麦富士豚のすりおろし野菜ソース		●		●															●	●		●				●	●	●
鶏の南蛮揚げ 味噌タルタル		●	●	●															●	●						●	●	
国産豚雪国育ちの生姜焼き		●												●					●			●						
シビ辛厚揚げと南瓜のマーボー		●			●											●			●			●					●	
贅沢！黒毛和牛のすき焼き鍋		●	●													●			●								●	
五穀ひじきと豆腐のハンバーグ野菜あん		●	●		●													●	●	●					●		●	
ごろごろ根菜と鶏肉の黒酢ソース		●	●																●	●						●	●	
メニュー名		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	アイモン
■お魚のメインおかず																												
めかじきのはちみつ生姜照り焼きソース		●																	●	●						●		
びんちょうまぐろのレアカツ おろしぼん酢		●	●	●															●									
ホッケの明太マヨ焼き		●	●	●														●	●									
カラスガレイの醤油麹バター焼き		●		●															●									
赤魚の唐揚げ 湯葉あんかけ		●			●													●	●	●								
とろサバの唐揚げ 油淋鶏ソース		●																●	●							●	●	
■鉄板メニューのメインおかず																												
サーモンの生姜醤油ソース		●		●										●				●		●								
牛肉のスタミナブルコギ風炒め			●													●			●							●	●	
三元豚かつのみぞれ煮		●	●													●			●			●						
■コンボ定食のメインおかず																												
鶏の南蛮揚げ+銀鮭の塩麹焼き	鶏の南蛮揚げ	●	●	●															●	●						●	●	
	銀鮭の塩麹焼き																●											
国産豚の生姜焼き+とろサバの唐揚げ油淋鶏ソース	国産豚の生姜焼き	●												●					●			●						
	とろサバの唐揚げ油淋鶏ソース	●																●	●							●	●	
■単品																												
鶏の唐揚げとフライドポテト(味噌タルタル付き)		●	●	●															●	●						●	●	

■おぼndeどんぶり

それぞれ別々に表示してあります。
すべての内容を必ずご確認ください。



こちらの「サラダ・お味噌汁・お漬物」はすべての丼につきます。必ずご確認ください。

[illegible]

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	ナッツ	カシュー	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アナツツ	マカダミ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	「しゅう」	「りん」
■メインのどんぶり																														
贅沢！海の幸丼	●																●		●										●	
サーモンとアボカド丼	●																●		●											
国産牛肩ロースの焼肉丼 とうろろ添え	●															●		●	●			●				●	●			

■おつまみメニュー

※一部の対象店舗のみ販売

[illegible]

■おぼんdeうどん

それぞれ別々に表示してあります。
すべての内容を必ずご確認ください。



こちらの「お漬物」はすべてのセットうどんにつきます。必ずご確認ください。

[illegible][illegible]

■ **ベジタリアンメニュー** ※一部の対象店舗のみ販売

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	りんご	アーモンド
ごろごろ根菜とこんにゃく唐揚げの黒酢ごはん	●																	●							●		●	

■デザート・ドリンクメニュー

[illegible]