## アレルギー物質について

株式会社ビー・ワイ・オー おぼんdeごはん

2025年9月26日 現在

いつも「おぼんdeごはん」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

# 注意事項を必ずご一読いただき お客様ご自身で判断いただきますよう お願いいたします

#### - 注意事項 -

アレルギー物質の表示は、メニュー毎に「特定原材料(8品目)」と「特定原材料に準ずるもの(20品目)」を表示しています。 アレルギー物質に対する感受性は、個々人により大きな差がございます。その時々の体調などにより発症する可能性が ございますので、ご理解の上**あくまでも目安として**ご確認をお願いいたします。

原材料を変更することに伴い、内容が変更になる場合がございます。

厨房内では、さまざまな種類の食品を扱っております。製造工場や店舗での製造・調理過程で、

#### 本来原材料に使用しない食材が混入する可能性がございますので、ご理解をお願いいたします。

(例)調理器具、及び食器、揚げ油は共有しております。店舗で使用する食材は、共有の保管場所で、共有の器具を使用しております。 ※お好みでお使いいただく醤油、ソース、ケチャップなどの調味料は、内容に含まれておりませんので、ご理解をお願いいたします。

# それぞれ別々に表示してあります。すべての内容を必ずご確認ください。

#### <表示例>

定食の場合



どんぶりの場合



だし茶漬けの場合



## ■定食メニュー (ランチ・お肉・お魚・鉄板)



	_		_	L 1	_		_	_		_									_				_					_
こちらの「サラダ・ポテトサ すべ	ラケ	ダ・ かっ	く き 4	ミオ	つカ	いめ	か す:	ナォ	ム. 心	ル・	お	体	層刻	汁が	お	漬ハ	物	• 逞	₹^	`&	こ	は	<i>ω</i> .	ル				
<b>9</b> · •		,,,		21			1	7 0		7						0					アマ		や		+7		<b>+</b> 1	7
メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	こくゆ	レンジ	ルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	アナッツ	ŧ.	やまいも	りんご	ラチ	ごま	ナッツ	, Í ∓
	_			Ŭ		104	生	み	σ		6	ジ	ッラ		"			•	ナ		ッミ	_	ŧ	Ξ	ک	01	الا	3
■サラダ	1				1			1		ı																		
サラダ																												
サラダのドレッシング	•	•	•														•	•		•				•	•			
■ポテトサラダ ※本日の内容はスタッフ	ات	'確	認〈	だ	さい																							
青豆とツナのポテトサラダ	•	•	•														•	•							•		Т	
ブロッコリーとおかかのポテトサラダ	•	•	•														•	•							•			
ひじきと枝豆のポテトサラダ	•	•	•														•	•							•			
■くきわかめのナムル																												
くきわかめのナムル	•																•	•										
■お味噌汁																												
お味噌汁																•	•											
■お漬物 ※本日のお漬物はスタッフにこ	* T:p	野	1+2	<b>*</b> 1 '																								
	_ (III	武(	\IE	<u>-</u>	`	<u> </u>																						
あっさり白菜(赤)漬け	•																•										+	_
きゅうりと広島菜漬け 青菜入きゅうり漬け	-																•										+	_
青菜ろさゆうの頂い																	_									•	+	_
大根入広島菜(赤)漬け	•																•									•	+	_
大根、きゅうり、青菜漬け	•																•										+	_
■選べるごはん																												
ーニー ロー・・・・・ 白ごはん																												
 五穀ひじきごはん																	•									•	+	_
五紋ひしさこはん																										_	<u> </u>	_
メニュー名	小麦	鲫	乳	えび	かに	そば	落花	くるみ	あわび	į,	らいゆ	オレンジ	ルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚	アナカック	もも	やまい	りんご	ゼラチン	1	ナッツト	۳ ا
_	麦			V.	15	ば	生	み	v	か	6	ンジ	ッイフ	×	け	ば	묘	肉	÷	×	ッタッミ	₽	も	2	チン	ま	ッゴ	シ
■ごはんにトッピング																												
(トッピングごはん)真鯛の胡麻ダレ	•						•	•									•											
(トッピングごはん)おだしとろろ	•																•						•					
(トッピングごはん)漬け鮪と山形のだし	•				•												•											
(トッピングごはん)とろたく	•																•											
(トッピングごはん)釜揚げしらす																											$\perp$	
(トッピングごはん)納豆	•																•										$\perp$	_
(トッピングごはん)いくらおろし	•										•						•							•			$\perp$	_
(トッピングごはん)サーモン	•							L						L	•		•						L					
■おかずにトッピング	1				1			1																				
(トッピング)鶏の唐揚げ(2個)																	•	•									$\perp$	
(トッピング)温泉たまご		•																									$\dashv$	_
(トッピング)アボカド																											$\perp$	_
(トッピング)タルタルソース	•	•	•														•							•			$\dashv$	
(トッピング)大根おろし																											$\perp$	

# ■定食メニュー

## (ランチ・お肉・お魚・鉄板)

	メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	ルーツキウイフ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	アナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシュー
■ランチの	メインおかず																											
お肉ランチ	鶏の唐揚げお出汁レモン	•	•															•	•						•			
お魚ランチ	鯖のたまり黒酢だれ	•															•	•							•			
コンボランチ	鶏の唐揚げお出汁レモン&鯖のたまり黒酢だれ	•	•														•	•	•						•			
■お肉のメ	インおかず																											
麦富士豚の <sup>-</sup>	すりおろし野菜ソース	•		•														•	•		•				•	•		
鶏の南蛮揚	げ 味噌タルタル	•	•	•														•	•						•			
国産豚雪国	育ちの生姜焼き	•											•					•			•							
コク旨なすの	)肉味噌	•																•	•		•							
贅沢!黒毛	和牛のすき焼き鍋	•	•												•			•										
五穀ひじきと	豆腐のハンバーグ野菜あん	•	•		•													•	•					•				
ごろごろ根菜	と鶏肉の黒酢ソース	•	•															•	•						•			
	メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくる	オレンジ	ルーツキウイフ	牛肉	さけ	ゎせ	大豆	類松	パナナ	豚肉	アナッグミ	##	やおこも	りんり	ゼラチン	ごま	カシュー
■お魚のメ	インおかず																											
めかじきのは	はちみつ生姜照り焼きソース	•																•	•						•			
びんちょうま	ぐろのレアカツ おろしぽん酢	•		•														•										
ホッケの明太	マヨ焼き	•		•														•										
カラスガレイ	の醤油麹バター焼き	•		•														•										
赤魚の唐揚	げ 湯葉あんかけ	•			•												•	•	•									
とろサバの唐	き揚げ 油淋鶏ソース	•																•							•			
■鉄板メニ	ューのメインおかず																											
サーモンの生	生姜醤油ソース	•		•									•			•		•										
鶏の明太マ	 ヨチーズ焼き	•	•	•													•	•	•									
牛肉のスタミ	ナプルコギ風炒め		•												•			•							•			
■単品	_																											
鶏の唐揚げ	とフライドポテト(味噌タルタル付き)	•	•	•														•	•						•			

# ■おつまみメニュー ※一部の対象店舗のみ販売

メニュー名	小麦	ş	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	ルーッ キウイフ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	アナッグミ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシュー アー モン
■おつまみメニュー																											
鶏の唐揚げ		•															•	•									
フライドポテト	•																•										
枝豆																	•										
漬け鮪と山形のだし	•				•												•										
真鯛の胡麻ダレ	•						•	•									•										
いくらおろし	•										•						•	•						•			

## ■おぼんdeどんぶり



こちらの「サラダ・お味啊	曾汗	<b>+•</b> ;	おえ	責物	勿」	は	ţ,	べ-	CO	ー り 声	‡ :	:0	き	ます	す。	必	ず	2	確	認〈	くだ	さ 	۱۱,	•			
メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	ルーツキウイフ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	アナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシュー
■サラダ																											
サラダ																											
サラダのドレッシング	•	•	•														•			•				•	•		
■お味噌汁																											
お味噌汁																	•										
■お漬物 ※本日のお漬物はスタッフにこ	確	認《	だ	さい	١.																						
あっさり白菜(赤)漬け	•																•										
きゅうりと広島菜漬け	•																•										
青菜入きゅうり漬け	•																•										
青菜ミックス甘酢生姜風味漬け	•																•										
大根入広島菜(赤)漬け	•																•										
大根、きゅうり、青菜漬け	•																•										
	ds			4	44	z	落	<	あ	15	U	オ	ルキュ	4	4	+	+	Wh.	バ	REC	アマ	4	やま	IJ	ぜ		, <b>j</b>
メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	かか	いくる	レンジ	ルーツキウイフ	牛肉	さけ	さは	大豆	鶏肉	パナナ	肉	アナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ま	ナッツュー
■メインのどんぶり																											
贅沢!海の幸井	•										•				•		•	•						•			
サーモンといくらのアボカド丼	•										•				•		•	•						•			
国産牛肩ロースの焼肉丼 とろろ添え	•													•		•	•			•			•	•			

# ■おぼんdeうどん



こちらの「お漬物」	は	すィ	くて	ζ σ.	セ	ועי	〜う	رمط	61	==	っき	ま	す。	。必	ふす	<u>.</u>	確	認	くた	: :	い	0					
メニュー名	小麦	<b>SP</b>	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくる	オレンジ	ルーツキウイフ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	アナッグミ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシュー
■お漬物 ※本日のお漬物はスタッフに	ご確	認	くだ	さい	١.																						
あっさり白菜(赤)漬け	•																•										
きゅうりと広島菜漬け	•																•										
青菜入きゅうり漬け	•																•										
青菜ミックス甘酢生姜風味漬け	•																•										
大根入広島菜(赤)漬け	•																•										
大根、きゅうり、青菜漬け	•																•										
メニュー名	小麦	ij.	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	<b>ルーッ</b> キウイフ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アナッダ ツミ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシュー カシュー マ
■メインうどん																											
黒毛和牛のすき焼き鍋うどん	•	•												•			•										
ごぼうのかき揚げうどん	•			•												•	•	•									
釜揚げしらすの明太うどん	•															•	•										
牛肉と茄子のつけうどん	•													•		•	•										
ねばとろつけうどん	•				•											•	•						•				
■選べる小丼																											
(小丼)漬け鮪と山形のだし丼	•				•												•										
(小丼)とろたく丼	•																•										
(小丼)釜揚げしらすとろろ丼	•															•	•						•				
(小丼)サーモン丼	•																•										

# ■おぼんdeだし茶漬け



こちらの「白ごはん・出	H ÷	F e i	越[	<b>味</b> ·	ポ	テ	<b>L</b> +1		ゼ	- (	きた	ht	5\ <i>k</i>	bσ	)+	· /、	راز	• ‡	> 清	<b>事 ( - 1</b>	- 炒	111:	<u>+</u>				
すべての	つた	֓֞֞֞֞֓֓֡֡֡֡֡֓֡֡֡֡֡֡֡֡֡֡	茶	漬	けに	==	)é	ま	す	。业	グす	ت	確	認	くた	<b>さ</b>	い	o <b>U</b>	J /5	2.7	.187		~				
メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	ルーツキウイフ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	アナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	じま	カシューアーモン
■ごはん																											
白ごはん																											
■ポテトサラダ ※本日の内容はスタッフ	בבו	'確	認〈	だ	さい																						
青豆とツナのポテトサラダ	•	•	•														•	•							•		$\top$
ブロッコリーとおかかのポテトサラダ	•	•	•														•	•							•		
ひじきと枝豆のポテトサラダ	•	•	•														•	•							•		
■くきわかめのナムル																											
くきわかめのナムル	•																•	•									
■お漬物 ※本日のお漬物はスタッフにこ	′確	認(	くだ	さし	١.																						
あっさり白菜(赤)漬け	•																•										
きゅうりと広島菜漬け	•																•										
青菜入きゅうり漬け	•																•										
青菜ミックス甘酢生姜風味漬け	•																•										
大根入広島菜(赤)漬け	•																•										
大根、きゅうり、青菜漬け	•																•										
■だし茶漬けの出汁・薬味のアレルギー	物	Ĩ																									
だし茶漬けの出汁	•															•	•	•									
薬味																											
								,	_			才	. +								アマ		ゃ		ť		. h J
メニュー名	小麦	郭	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	らくゆ	レンジ	ルーツ	牛肉	さけ	さば	大 豆	鶏肉	パナナ	豚肉	アナッツ	もも	まいも	りんじ	ゼラチン	ごま	カシュードモン
■メイン具材 ※メイン具材のみです								-,-	<i>J</i>		_	ジ	7								ツミ		ŧ	_	ン		1 2
真鯛の胡麻ダレ	•						•	•									•									•	
							_										_										+
漬け鮪と山形のだし	•				•												•										$\perp$
うなぎのひつまぶし風	•																•										
海鮮ひつまぶし風	•										•				•		•	•						•			

# ■おこさまセット



	メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	ルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	アナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシュー
■メインの	プレート ※選べるごはんは下	华、[	÷۱):	ノク	よ別	紙	ki	ンク	סנל	)欄	をこ	確														_		
	ハンバーグ	•	•	•											•			•	•		•				•			
おぼんde	鶏の唐揚げ		•															•	•									
おこさま	フライドポテト	•																•										
フンナ	ブロッコリー																											
	ゼリー												•												•			
	うどん	•															•	•	•									
	鶏の唐揚げ		•															•	•									
おこさま うどんセット	フライドポテト	•																•										
•=	ブロッコリー																											
	ゼリー												•										•		•			
	パンケーキ	•	•	•														•										
	メープルシロップ																											
おこさま	鶏の唐揚げ		•															•	•									
パンケーキ セット	フライドポテト	•																•										
	ブロッコリー																											
	ゼリー												•										•		•			
(単品)おこさ	きまうどん	•															•	•	•									
(単品)フライ	<b>(ドポテト</b>	•																•										
	メニュー名	小麦	<b>P</b>	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	ルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	アナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシュー
■選べるご	はん																											
白ごはん																												
五穀ひじきこ	ぶはん	•																•										

# ■デザート・ドリンクメニュー

メニュー名	小麦	痹	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	ルーッキウイフ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	パナナ	豚肉	アナッツ	もも	やまいも	りんじ	ゼラチン	ごま	ナッシュー ツュー	アーモン
■スイーツ																										,		
しっとりバスクチーズケーキ			•					•																			$\Box$	
ミルクアイス on the アップルパイ	•	•	•					_									•							•			$\neg$	
ー 濃厚抹茶チョコレートテリーヌ			•														•										_	
長崎カステラ いちごソース	•	•	•														•										_	
ハーフ2種盛り バスクチーズ&抹茶チョコテリーヌ	Ť		•														•											$\dashv$
抹茶わらびもちクリームあんみつ		Ť	•														•											
お芋クリームあんみつ	•		•														•									•	_	$\dashv$
(セットデザート)抹茶わらびもち	•		Ť														•									•	_	$\dashv$
(セットデザート)長崎カステラといちごソース	•		•														•									•	+	
(セットデザート)白玉あんみつ	Ť																•											-
(ミニアイス)北海道牧場のミルク																	_										$\dashv$	-
(ミニアイス)濃い抹茶																											-	-
(ミニアイス)いちごミルク																			$\dashv$								$\dashv$	+
北海道牧場のミルクアイス																			$\dashv$								+	-
	_		•																								$\dashv$	_
濃い抹茶アイス			•																								$\dashv$	_
いちごミルクアイス	小			7.	か	7	落	<	a5.	LV.	Ŋ	オレ	ル <del>キ</del>	4	*	<del>*</del>	<b>*</b>	*	バ	豚	アマナカ	÷	やまい。	ij	ぜっ	ĵ.	ナカ・シ・	. ア
メニュー名	小麦	<b>J</b>	乳	えび	かに	そば	落花生	るみ	かび	か	いくら	ンジ	ッイツフ	肉	さけ	ぱ	豆	肉	パナナ	肉	ッダツミ	ŧ	い も	りんじ	チン	ま	ナッツ トッツー	゛モン
■ドリンク																												
コーヒー・紅茶用別添ミルク																	•											
ブレンドコーヒー																												
アイスコーヒー																												
カフェ・ラテ(ホット/アイス)			•																									
カフェ・カプチーノ(ホット)			•																								_	
カフェ・モカ(ホット/アイス)			•																								_	
紅茶(ホット/アイス)			_																								_	
いちご牛乳			•																								$\dashv$	_
グレープフルーツジュース																											4	_
アップルジュース																	_		_								_	_
カルピス			•														•		_								_	_
ジンジャーエール																			_								_	_
コーラ																											$\dashv$	_
アイスウーロン茶												<b>*</b>	+								アマ		や		+3		-	7
メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	レンジ	ルーツァウィフ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	・ナッツ	<b>も</b>	まいも	りんし	ラチン	ごま	ナッツー	ーモン
アサヒスーパードライ																							_		-		$\top$	_
レモンサワー																											$\dashv$	٦
ウーロンハイ																											$\dashv$	٦
ノンアルコールビール ドライゼロ																											寸	٦
陸ハイボール																											$\exists$	
陸ジンジャーハイボール																												
陸コークハイボール																												
白龍酒造 魚沼純米																												
ワイン(白/赤)																												
生レモンサワー																												
カルピスサワー																	•											
梅酒ソーダ																												