アレルギー物質について

株式会社ビー・ワイ・オー
おぼんdeごはん
2025年3月19日 現在

いつも「おぼんdeごはん」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

**注意事項を必ずご一読いただき
お客様ご自身で判断いただきますよう
お願いいたします**

ー 注意事項 ー

アレルギー物質の表示は、メニュー毎に「特定原材料（8品目）」と「特定原材料に準ずるもの（20品目）」を表示しています。

アレルギー物質に対する感受性は、個々人により大きな差がございます。その時々の体調などにより発症する可能性がございますので、ご理解の上**あくまでも目安として**ご確認をお願いいたします。

原材料を変更することに伴い、内容が変更になる場合がございます。

厨房内では、さまざまな種類の食品を扱っております。製造工場や店舗での製造・調理過程で、

本来原材料に使用しない食材が混入する可能性がございますので、ご理解をお願いいたします。

（例）調理器具、及び食器、揚げ油は共有しております。店舗で使用する食材は、共有の保管場所で、共有の器具を使用しております。
※お好みでお使いいただく醤油、ソース、ケチャップなどの調味料は、内容に含まれておりませんので、ご理解をお願いいたします。

**それぞれ別々に表示してあります。
すべての内容を必ずご確認ください。**

＜表示例＞

定食の場合

どんぶりの場合

だし茶漬けの場合

■定食メニュー
（ランチ・お肉・お魚・鉄板）

それぞれ別々に表示してあります。
すべての内容を必ずご確認ください。

**こちらの「サラダ・ポテトサラダ・くきわかめのナムル・お味噌汁・お漬物・選べるごはん」は
すべての定食につきます。必ずご確認ください。**

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
■サラダ																												
サラダ																												
サラダのドレッシング	●	●	●														●	●		●				●	●	●		
■ポテトサラダ　※本日の内容はスタッフにご確認ください																												
青豆とツナのポテトサラダ	●	●	●														●	●							●			
ブロッコリーとおかかのポテトサラダ	●	●	●														●	●							●			
ひじきと枝豆のポテトサラダ	●	●	●														●	●							●			
■くきわかめのナムル																												
くきわかめのナムル	●															●	●									●		
■お味噌汁																												
お味噌汁																●	●											
■お漬物　※本日のお漬物はスタッフにご確認ください																												
あっさり白菜(赤)漬け	●																●											
きゅうりと広島菜漬け	●																●									●		
青菜入きゅうり漬け	●																●											
青菜ミックス甘酢生姜風味漬け	●																●									●		
大根入広島菜（赤）漬け	●																●									●		
大根、きゅうり、青菜漬け	●																●											
■選べるごはん																												
白ごはん																												
五穀ひじきごはん	●																●									●		

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
■ごはんにトッピング																												
（トッピングごはん）真鯛の胡麻ダレ	●						●	●									●									●		
（トッピングごはん）おだしとろろ	●															●	●						●					
（トッピングごはん）漬け鮪と山形のだし	●				●												●								●	●		
（トッピングごはん）とろたく	●																●											
（トッピングごはん）釜揚げしらす																										●		
（トッピングごはん）納豆	●																●											
（トッピングごはん）いくらおろし	●										●					●	●											
■おかずにトッピング																												
（トッピング）鶏の唐揚げ（2個）	●	●															●	●								●		
（トッピング）温泉たまご		●																										
（トッピング）アボカド																												
（トッピング）タルタルソース	●	●	●														●							●				
（トッピング）大根おろし																												

■定食メニュー
（ランチ・お肉・お魚・鉄板）

メニュー名		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
■ランチのメインおかず																													
お肉ランチ	鶏のはちみつ生姜だれ	●																●	●						●				
お魚ランチ	鱈の湯葉あんかけ	●			●												●	●	●										
コンボランチ	鶏のはちみつ生姜だれ&鱈の湯葉あんかけ	●			●												●	●	●						●		●		
■お肉のメインおかず																													
麦富士豚のすりおろし野菜ソース		●		●														●	●		●				●	●	●		
鶏の南蛮揚げ　味噌タルタル		●	●	●														●	●						●		●		
国産豚雪国育ちの生姜焼き		●											●					●			●								
コク旨なすの肉味噌		●																●	●		●						●		
野菜たっぷり豚肉のクリーミーカレー鍋		●	●	●											●		●	●	●		●				●		●		
五穀ひじきと豆腐のハンバーグ野菜あん		●	●		●												●	●	●					●			●		
ごろごろ根菜と鶏肉の黒酢ソース		●	●															●	●						●		●		
メニュー名		小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
■お魚のメインおかず																													
めかじきのはちみつ生姜照り焼きソース		●																●	●						●				
びんちょうまぐろのレアカツ　おろしぽん酢		●	●	●														●											
ホッケの明太マヨ焼き		●	●	●													●	●	●								●		
カラスガレイの西京味噌バター焼き		●		●														●	●								●		
赤魚の唐揚げ　湯葉あんかけ		●			●												●	●	●										
とろサバの唐揚げ　トマト油淋鶏ソース		●															●	●							●		●		
■鉄板メニューのメインおかず																													
サーモンの生姜醤油ソース		●		●									●			●		●											
鶏の明太マヨチーズ焼き		●	●	●													●	●	●								●		
牛肉のスタミナプルコギ風炒め		●	●												●			●							●		●		
■単品																													
鶏の唐揚げとフライドポテト（味噌タルタル付き）		●	●	●														●	●						●		●		

■おつまみメニュー

※一部の対象店舗のみ販売

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
■おつまみメニュー																												
鶏の唐揚げ	●	●															●	●								●		
フライドポテト	●																●											
枝豆																	●											
漬け鮪と山形だし	●				●												●								●	●		
真鯛の胡麻ダレ	●						●	●									●									●		
いくらおろし	●										●					●	●											

■おぼんdeどんぶり

それぞれ別々に表示してあります。
すべての内容を必ずご確認ください。

こちらの「サラダ・お味噌汁・お漬物」はすべての丼につきます。必ずご確認ください。

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
■サラダ																												
サラダ																												
サラダのドレッシング	●	●	●														●	●		●				●	●	●		
■お味噌汁																												
お味噌汁																●	●											
■お漬物　※本日のお漬物はスタッフにご確認ください																												
あっさり白菜(赤)漬け	●																●											
きゅうりと広島菜漬け	●																●									●		
青菜入きゅうり漬け	●																●											
青菜ミックス甘酢生姜風味漬け	●																●									●		
大根入広島菜（赤）漬け	●																●									●		
大根、きゅうり、青菜漬け	●																●											

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
■メインのどんぶり																												
贅沢！海の幸丼	●										●				●	●	●											
サーモンといくらのアボカド丼	●										●				●	●	●											
国産牛肩ロースの焼肉丼　とろろ添え	●													●		●	●			●			●	●				

■おぼんdeうどん

それぞれ別々に表示してあります。
すべての内容を必ずご確認ください。

こちらの「お漬物」はすべてのセットうどんにつきます。必ずご確認ください。

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
■お漬物　※本日のお漬物はスタッフにご確認ください																												
あっさり白菜(赤)漬け	●																●											
きゅうりと広島菜漬け	●																●									●		
青菜入きゅうり漬け	●																●											
青菜ミックス甘酢生姜風味漬け	●																●									●		
大根入広島菜(赤)漬け	●																●									●		
大根、きゅうり、青菜漬け	●																●											

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
■メインうどん																												
牛すき鍋焼きうどん	●	●												●			●											
豚肉のクリーミーカレーうどん	●	●	●											●		●	●	●		●				●		●		
釜揚げしらすの明太うどん	●															●	●											
豚肉と茄子のつけうどん	●															●	●	●		●								
濃厚胡麻ダレつけうどん	●		●				●									●	●									●		
■選べる小丼																												
(小丼)漬け鮪と山形のだし丼	●				●												●								●	●		
(小丼)とろたく丼	●																●											
(小丼)釜揚げしらすとろろ丼	●															●	●						●			●		

■おこさまセット

それぞれ別々に表示してあります。
すべての内容を必ずご確認ください。

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
■メインのプレート　※選べるごはんは下枠、選べるジュースは「ドリンク」の欄をご確認ください。																												
おぼんdeおこさまランチ	●	●	●									●		●			●	●		●		●		●		●		
おこさまうどんセット	●	●										●				●	●	●				●		●		●		
おこさまパンケーキセット	●	●	●									●					●	●				●		●		●		
(単品)おこさまうどん	●															●	●	●										
(単品)フライドポテト	●																●											

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
■選べるごはん																												
白ごはん																												
五穀ひじきごはん	●																●									●		

■おぼんdeだし茶漬け

それぞれ別々に表示してあります。
すべての内容を必ずご確認ください。

こちらの「白ごはん・出汁・薬味・ポテトサラダ・くきわかめのナムル・お漬け物」は すべてのだし茶漬けにつきます。必ずご確認ください。

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
■ごはん																												
白ごはん																												
■ポテトサラダ　※本日の内容はスタッフにご確認ください																												
青豆とツナのポテトサラダ	●	●	●														●	●							●			
ブロッコリーとおかかのポテトサラダ	●	●	●														●	●							●			
ひじきと枝豆のポテトサラダ	●	●	●														●	●							●			
■くきわかめのナムル																												
くきわかめのナムル	●															●	●									●		
■お漬物　※本日のお漬物はスタッフにご確認ください																												
あっさり白菜(赤)漬け	●																●											
きゅうりと広島菜漬け	●																●									●		
青菜入きゅうり漬け	●																●											
青菜ミックス甘酢生姜風味漬け	●																●									●		
大根入広島菜（赤）漬け	●																●									●		
大根、きゅうり、青菜漬け	●																●											
■だし茶漬けの出汁・薬味のアレルギー物質																												
だし茶漬けの出汁	●															●	●	●										
薬味																												

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
■メイン具材　※メイン具材のみです																												
真鯛の胡麻ダレ	●						●	●									●									●		
漬け鮪と山形のだし	●				●												●								●	●		
うなぎのひつまぶし風	●																●									●		
海鮮ひつまぶし風	●										●				●	●	●									●		

■デザート・ドリンクメニュー

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
■スイーツ																												
しっとりバスクチーズケーキ		●	●					●																				
あったかアップルパイon the ミルクアイス	●	●	●														●							●				
濃厚抹茶チョコレートテリーヌ		●	●														●											
かりんとうのざくざくシュー	●	●	●														●									●		
ふわふわお米の紅茶シフォンケーキ		●	●														●											
抹茶わらびもちクリームあんみつ	●		●														●									●		
苺クリームあんみつ	●		●														●									●		
（セットデザート）抹茶わらびもち	●																●									●		
（セットデザート紅茶シフォンとカスタードクリーム		●	●					●									●											
（セットデザート）白玉あんみつ			●														●											
（ミニアイス）北海道牧場のミルク			●																									
（ミニアイス）濃い抹茶			●																									
（ミニアイス）いちごミルク			●																									
北海道牧場のミルクアイス	●		●																							●		
濃い抹茶アイス			●																									
いちごミルクアイス			●																									

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
■ドリンク																												
コーヒー・紅茶用別添ミルク			●														●											
ブレンドコーヒー																												
アイスコーヒー																												
カフェ・ラテ（ホット／アイス）			●																									
カフェ・カプチーノ（ホット）			●																									
カフェ・モカ（ホット／アイス）			●																									
紅茶（ホット／アイス）																												
いちご牛乳			●																									
グレープフルーツジュース																												
アップルジュース																								●				
カルピス			●														●											
ジンジャーエール																												
コーラ																												
アイスウーロン茶																												

メニュー名	小麦	卵	乳	えび	かに	そば	落花生	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ごま	カシューナッツ	アーモンド
アサヒスーパードライ																												
レモンサワー																												
ウーロンハイ																												
ノンアルコールビール　ドライゼロ																												
陸ハイボール																												
陸ジンジャーハイボール																												
陸コークハイボール																												
白龍酒造　魚沼純米																												
ワイン（白／赤）																												
生レモンサワー																												
カルピスサワー			●														●											
梅酒ソーダ																												