

# 昼の献立

プラス200円でコーヒー又は紅茶が付けられます。

各メニューは御飯のお替りができます。

白米又は玄米が選べいただけます。 ※玄米はなくなり次第終了となります。

和食  
まん

## ○メロカマの煮付けとお造り御膳

・メロカマの煮付け・お造り  
・豆腐・白米又は玄米・味噌汁・お漬物  
2,900円

## ○お昼の特撰膳

・前菜4種盛り・お造り2点・焼き物・揚げ物・煮物  
・白米又は玄米・味噌汁・お漬物・甘味・コーヒー又は紅茶  
× プラス500円で白米を「握り3貫、巻物1本」に変更可能です。 ×  
3,500円

## 平日限定 本日のお魚料理 …… 1,350円

・本日のお魚料理・三陸産あかもくところろ・豆腐  
・白米又は玄米・味噌汁・お漬物

## 平日限定 本日のお肉料理 …… 1,350円

・本日のお肉料理・三陸産あかもくところろ・豆腐  
・白米又は玄米・味噌汁・お漬物

## ● 銀鱈<sup>ぎんたろ</sup>の西京焼き御膳 …… 1,680円

・三陸産あかもくところろ・豆腐・銀鱈の西京焼き  
・白米又は玄米・味噌汁・お漬物

## ● 天せいろ蕎麦と握り寿司御膳 …… 1,900円

・せいろ蕎麦・天婦羅盛り合わせ・握り寿司3貫

## ● 季節のお魚と旬野菜の天婦羅御膳 …… 1,900円

・三陸産あかもくところろ・豆腐・季節のお魚と旬野菜の天婦羅  
・白米又は玄米・味噌汁・お漬物

## ● 霧島豚の生姜焼き御膳 …… 1,780円

・三陸産あかもくところろ・豆腐・霧島豚の生姜焼き  
・白米又は玄米・味噌汁・お漬物

## ● 和食えんの寿司御膳 …… 2,800円

・寿司8貫・巻物・茶碗蒸し・天婦羅・味噌汁

## ● 休日限定 和食えんのランチ御膳 …… 1,750円

・本日のお肉料理+お魚料理・三陸産あかもくところろ・豆腐  
・白米又は玄米・味噌汁・お漬物

三陸産あかもくところろ ミネラル・食物繊維が豊富なネバネバ海藻「あかもく」

## 「甘味」 お食事後の甘味もセットで

宇治抹茶アイス 690円

バナナアイス 690円

ブラッドオレンジの  
シャーベット 630円

わらび餅の  
クリームぜんざい 720円

蕎麦茶のプリン  
黒豆ブリュレ 790円

## 「お飲み物」

オレンジジュース 650円

グレープフルーツジュース 650円

ジンジャーエール 650円

コーヒー(ホット/アイス) 550円

紅茶(ホット/アイス) 550円

## 「お酒」

アサヒスーパードライ生ビール 880円

ザプレミアムモルツ生ビール 880円

白穂乃香無濾過生ビール 900円

エビス瓶ビール 950円

ノンアルコールビール 750円

\*その他、日本酒、焼酎、ワインも  
各種ご用意しております。

## 「一品料理」

|                       |        |
|-----------------------|--------|
| きのこの南蛮ナムル             | 850円   |
| まぐろとアボカドのわさび醤油        | 1,000円 |
| モツアレチーズの胡麻和え          | 1,200円 |
| 生湯葉のお刺身               | 1,060円 |
| 国産大豆使用 大吟醸豆腐          | 850円   |
| 濃厚鰹出汁の出汁巻き玉子          | 1,280円 |
| 昆布出汁に漬けた鶏唐揚げ          | 1,200円 |
| 海老しんじょう               | 1,380円 |
| 牛すじ大根の土鍋煮             | 1,210円 |
| ゆでたてアスパラ 蔵出しひしほ味噌(二本) | 600円   |
| 釜揚げしらすと生湯葉のクレソンサラダ    | 1,200円 |
| お漬物盛り合わせ              | 850円   |

## 「ご飯のお供」

|            |      |
|------------|------|
| お造り2点盛り合わせ | 530円 |
| 境港産アジフライ   | 300円 |
| 鶏の唐揚げ      | 300円 |
| 小海老のフライ    | 300円 |
| 厚焼き玉子      | 200円 |
| 釜揚げしらすのサラダ | 250円 |
| お出汁とろろ     | 100円 |
| 明太子        | 200円 |

※表示価格は税込価格です。  
※食物アレルギーをお持ちのお客様は、スタッフまでお申し付けください。

## 和食えん 昼の献立



三陸産  
あかもくとろろ  
ミネラル・食物繊維が豊富な  
ネバネバ海藻「あかもく」

白米又は玄米が  
お選びいただけます。  
※玄米はなくなり次第終了となります。