

昼の献立

プラス200円でコーヒー又は紅茶が付けられます。

各メニューは御飯のお替りができます。

白米又は玄米が選べいただけます。 ※玄米はなくなり次第終了となります。

和食
まん

○メロカマの煮付けとお造り御膳

・メロカマの煮付け・お造り
・豆腐・白米又は玄米・味噌汁・お漬物
2,900円

○お昼の特撰膳

・前菜4種盛り・お造り2点・焼き物・揚げ物・煮物
・白米又は玄米・味噌汁・お漬物・甘味・コーヒー又は紅茶
3,500円

× プラス500円で白米を「握り3貫、巻物1本」に変更可能です。 ×

平日限定 本日のお魚料理

・本日のお魚料理・三陸産あかもくとりろろ・豆腐
・白米又は玄米・味噌汁・お漬物
1,350円

平日限定 本日のお肉料理

・本日のお肉料理・三陸産あかもくとりろろ・豆腐
・白米又は玄米・味噌汁・お漬物
1,350円

銀鱈^{ぎんだろ}の西京焼き御膳

・三陸産あかもくとりろろ・豆腐・銀鱈の西京焼き
・白米又は玄米・味噌汁・お漬物
1,680円

天せいろ蕎麦と握り寿司御膳

・せいろ蕎麦・天婦羅盛り合わせ・握り寿司3貫
1,900円

季節のお魚と旬野菜の天婦羅御膳

・三陸産あかもくとりろろ・豆腐・季節のお魚と旬野菜の天婦羅
・白米又は玄米・味噌汁・お漬物
1,900円

霧島豚の生姜焼き御膳

・三陸産あかもくとりろろ・豆腐・霧島豚の生姜焼き
・白米又は玄米・味噌汁・お漬物
1,780円

和食えんの寿司御膳

・寿司8貫・巻物・茶碗蒸し・天婦羅・味噌汁
2,800円

休日限定 和食えんのランチ御膳

・本日のお肉料理+お魚料理・三陸産あかもくとりろろ・豆腐
・白米又は玄米・味噌汁・お漬物
1,750円

三陸産あかもくとりろろ ミネラル・食物繊維が豊富なネバネバ海藻「あかもく」

「甘味」

お食事後の
甘味もセットで

宇治抹茶アイス 690円

バナラアイス 690円

ブラッドオレンジの
シャーベット 630円

わらび餅の
クリームぜんざい 720円

蕎麦茶のプリン
黒豆ブリュレ 790円

「お飲み物」

オレンジジュース 650円

グレープフルーツジュース 650円

ジンジャーエール 650円

コーヒー(ホット/アイス) 550円

紅茶(ホット/アイス) 550円

「お酒」

アサヒスーパードライ生ビール 880円

麒麟一番搾り生ビール 880円

エビス生ビール 900円

アサヒスーパードライ瓶ビール 930円

ノンアルコールビール 750円

*その他、日本酒、焼酎、ワインも
各種ご用意しております。

「一品料理」

きのこの南蛮ナムル	850円
まぐろとアボカドのわさび醤油	1,000円
モツアレチーズの胡麻和え	1,200円
生湯葉のお刺身	1,060円
国産大豆使用 大吟醸豆腐	850円
濃厚鰹出汁の出汁巻き玉子	1,280円
昆布出汁に漬けた鶏唐揚げ	1,200円
海老しんじょう	1,380円
牛すじ大根の土鍋煮	1,210円
ゆでたてアスパラ 蔵出しひしほ味噌(二本)	600円
釜揚げしらすと生湯葉のクレソンサラダ	1,200円
お漬物盛り合わせ	850円

「ご飯のお供」

お造り2点盛り合わせ	530円
境港産アジフライ	300円
鶏の唐揚げ	300円
小海老のフライ	300円
厚焼き玉子	200円
釜揚げしらすのサラダ	250円
お出汁とろろ	100円
明太子	200円

※表示価格は税込価格です。
※食物アレルギーをお持ちのお客様は、スタッフまでお申し付けください。

和食えん 昼の献立



三陸産
あかもくとろろ
ミネラル・食物繊維が豊富な
ネバネバ海藻「あかもく」

白米又は玄米が
お選びいただけます。
※玄米はなくなり次第終了となります。